



POLSKI ZWIĄZEK WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI

<http://www.pzwla.eu>

87-100 Toruń, ul. Gen. Józefa Bema 23 / 29 (MOSiR Toruń)

Konto: Bank Millennium Oddział w Toruniu Nr 3911602202000000061718777

Komunikat Nr 1/2015

1. Zarząd PZWLA na zebraniu w dniu 7.11.2015 roku:

- podsumował mijający rok w którym reprezentanci Polski na zawodach mistrzowskich zdobyli;
 - 10. Halowe Mistrzostwa Europy rozgrywanych w Toruniu w dniach 23-28.03.2015 r. 452 startujących Polaków zdobyło 162 medale (56+58+48)
 - 14. Mistrzostwa Europy Non Stadia, Grosseto, ITA, 15-18.05.2015 r. 8 startujących Polaków zdobyło 5medali (0+2+3)
 - 21. Mistrzostwa Świata , Lyon, FRA – 4-16.08.2015 r. 68 Polaków zdobyło 34 medale (14+12+8)
- omówił poszczególne zawody krajowe,
- ustalił wstępny kalendarz zawodów na 2016 rok,
- określił wysokości opłat w 2016 roku. Zarząd PZWLA postanowił zmienić wysokość składki członkowskiej
 - składka członkowska – 80 zł [słownie: osiemdziesiąt zł],
 - „wpisowe” – 10 zł [dziesięć zł], przy składaniu deklaracji członkowskiej,
 - dla osób 70-letnich i starszych składka jest dobrowolna,
- Podtrzymał ograniczenia dotyczące łącznej ilości konkurencji do udziału w zawodach przez 1 zawodnika: w HMP – 3, letnich MP – 6,
- Utrzymał wysokości opłat za udział zawodników w mistrzostwach Polski organizowanych w 2016 roku:
 - MPW pierwsza konkurencja – 20 zł, 2 - 3 konkurencja – również 20 zł, 4-6 po – 30 zł ,
 - HMPW pierwsza konkurencja – 20 zł, druga – również 20 zł, trzecia – 30 zł ,
 - zmienił wysokość dodatkowej opłaty startowej na zawodach organizowanych przez PZWLA od zawodników nie będących członkami związku - 50 zł. PZWLA zastrzega sobie możliwość wprowadzenie dodatkowych opłat lub zmian opłat wynikających z tytułu organizacji zawodów, których rodzaj i wysokość ustali każdorazowo organizator, a zasady pobierania opłat przedstawi w regulaminie technicznym zawodów,
- zatwierdził bieżące tabele rekordów sporządzane przez Mirosława Łuniewskiego,
- ustalił, że w zestawieniach statystycznych (tabele wyników) będzie umieszczany tylko 1 najlepszy wynik zawodnika w roku
- udzielił upomnienia Piotrowi Płoskońskiemu za niesportowe zachowanie podczas MP w Toruniu
- podjęto również uchwałę o przyjęciu nowych członków.

2. Wyniki z zawodów krajowych i międzynarodowych na naszej stronie internetowej [WWW.pzwla.eu](http://www.pzwla.eu)

3. Kalendarz weteranów na 2016 rok

27.02	Wałbrzych	Mityng weteranów. Memoriał im Danuty i Zygmunta Nowackich
12.03	Toruń	25 Halowe Mistrzostwa Polski Weteranów
19-20.03	Berlin	20 Halowe Mistrzostwa Niemiec w 7-boju
29.03-3.04	Ancona, ITA	11. Halowe Mistrzostwa Europy Weteranów – zgłoszenia do 14.02
16.04	Zaniemyśl	14. Mityng Międzynar w Chodzie. MP Weteranów 20 km
16.04	Wiechlice k/ Szprotawy	Piknik Rzutowy
30.04	Okręgi	Mityngi Otwarcia Sezonu
23-24.04	Sopot	12 Mistrzostwa Polski Weteranów w Rzutach Nietypowych
7 lub 21.05	Nowe Miasto Lubawskie	Mityng Rzutowy
14.05	Płock	Mistrzostwa Polski w Biegu na 3000 m.
20 – 22.05	Via Real de S.Antonio,POR	15 Mistrzostwa Europy Non-stadia
28.05	Dąbrowka Wlkp/Zbąszyn.	Memoriał im. Bogdana Niemca
14.05	Tczew	V Masters Mityng
4.06	Łagiewniki	Otwarte Mistrz. Weteranów Wielkopolski w Rzutach+4 MPwRznaW
5.06	Murowana Goślina	19 Mistrzostwa Polski Weteranów w Półmaratonie
18.06	Toruń	Mistrzostwa Polski w Wielobojach Rzutowych+ MPwPentathlonie
2-3.07	Opole	26 Mistrzostwa Polski Weteranów

15-17.07	Juterborg, GER	Mistrzostwa Europy w Rzutach LSW (nietypowych)
23.07	Sopot	Mityng Rzutowy Werling Cup
20.08	Puck	16. Otwarte Mistrzostwa Gminy Puck + Chód 3000 m
27.08	Gdańsk	51. Puchar Poczty Polskiej - MP Weteranów 5 km
10.09	Krynica Górská	Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu na 10 km, VII Festiwal Biegowy
10.09	Zielona Góra	Międz. Mityng Winobr.+ 5 Mem. Im. E. Podwysockiego
17.09	Katowice	4. Mityng Międzynarodowy - MPW 10 km
24.09	Sopot	16 Puchar Bałtyku Weteranów
1.10	Okręgi	Mityngi Zakończenia Sezonu
8.10	Andernach, GER	Mistrzostwa Niemiec i Polski weteranów w chodzie na 30 km.
8.10	Słubice	Mistrzostwa Euroregionu Słubice + Mem. im. Zdzisława Skrętego
23.10	Toruń.	29 Mistrzostwa Polski Weteranów w Maratonie
26.10 – 6.11	Perth, AUS	Mistrzostwa Świata Weteranów - zgłoszenia do 25.08

4. Sprawy organizacyjne

- Informujemy, że funkcję sekretarza w PZWLA pełni Pani Elżbieta Ryczek. Kontakt codziennie po g. 20.00 tel. 56471 3949. Ponadto informacji o bieżących sprawach udzielają; Waclaw Krankowski i Julian Pełka – tel. kontaktowe j.n.
- Zapraszam do śledzenia naszej strony internetowej www.pzwla.eu gdzie znajdziecie najbardziej bieżące informacje dotyczące PZWLA, aktualne informacje o zawodach, wyniki zawodów, zdjęcia, rekordy, regulaminy oraz szereg zestawień statystycznych.
- Przypominam, że ostateczny termin zgłaszania do udziału w **Halowych Mistrzostwach Europy Weteranów w Anconie mija 14.02.2016 r.** Zgłoszenia można dokonać: w wersji elektronicznej bezpośrednio na stronie organizatora <http://www.emaci2016.it/> w zakładce **entries/results**. W przypadku wątpliwości prosimy o kontakt z biurem PZWLA. Informacje o zakwaterowaniu oraz inne (np. stroje i dresy reprezentacyjne) związane z HME u Pani Eli Ryczek. Opłatę startową opłacamy kartą kredytową dokonując zgłoszenia. **Opłaty Euro:** 1 konkurencja – 50, pięciobój - 55, druga i każda następna konkurencja - 18, sztafeta – 20, osoba towarzysząca - 10,
- HMP w 2016 roku rozegrane zostaną w Toruniu 12 marca. Z konkurencji rzutowych pchnięcie kulą rozegrane będzie w hali. Rzut ciężarkiem wliczany do klasyfikacji HMP – poza halą. Komunikat organizacyjny i karta zgłoszenia do mistrzostw w załączeniu i na naszej stronie internetowej.
- **Uwaga !!!** w celu przeciwdziałania stosowaniu przez sportowców weteranów dopingu PZWLA będzie prowadzić działania zmierzające do przeprowadzania okresowych kontroli antydopingowych w trakcie rozgrywania mistrzostw Polski.
- Przypominamy, że od 30.10.2007 r. posiadamy status organizacji pożytku publicznego. Numer KRS 0000099312. W związku z powyższym przedstawiamy propozycję dla wszystkich tych, których interesuje odpis 1% z podatku dochodowego za rok 2015. Istnieje możliwość przekazania swojego 1% na konto Polskiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki z siedzibą w Toruniu. Zgodnie z art. 45 Ustawy o podatku dochodowym oraz art. 21 o zryczałtowanym podatku dochodowym od 1 stycznia 2007 r. Urzędy skarbowe zobowiązane są do przekazywania na wniosek podatnika darowizny w kwocie 1% podatku należnego. Wniosek składa się poprzez wypełnienie odpowiedniej rubryki w zeznaniu podatkowym za 2015 rok. Darczyńca podaje w zeznaniu nazwę OPP, numer KRS organizacji oraz kwotę podatku, jaką chce wpłacić na cele pożytku publicznego. Istnieje możliwość sprawdzenia statusu PZWLA wprowadzając nasz numer KRS 99312 na stronach <http://bopp.pozYTEK.gov.pl> i www.pozYTEK.gov.pl Pieniądze pozyskane w ten sposób związek w całości wykorzystuje na pokrycie kosztów bieżącej działalności.
- **Przypominam o uregulowaniu składek członkowskich za 2015 rok i lata wcześniejsze** przez koleżanki i kolegów posiadających zaległości. Osoby nie płacące składek będą - zgodnie ze statutem - po 12 miesiącach skreślane z listy członków. Przestaną również otrzymywać materiały informacyjne.
- **Uwaga !!!** Proszę o przysyłanie adresów poczty elektronicznej. Przesyłanie tą drogą komunikatów i innych dokumentów bardzo usprawni wymianę informacji i zmniejszy koszty wysyłanej przez nas korespondencji.

Proszę również o przesyłanie zdjęć do legitymacji członkowskich i protokołów z zawodów, na których uzyskaliście wyniki mogące być przydatne przy ustalaniu rekordów Polski. Apeluję również o podawanie wszelkich zmian dotyczących zmiany adresu, telefonów itp.

W związku ze zbliżającymi się świętami najserdeczniejsze życzenia pięknych, niezapomnianych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności w życiu rodzinnym, zawodowym i sportowym w 2016 Roku

W imieniu Zarządu

Wiceprezes ds. Organizacyjnych Julian Pełka

Prezes: Waclaw Krankowski 602 137 565, 56 639 04 02 e-mail: wkrankowski@interia.pl
Wiceprezes: Julian Pełka 504 101 375 lub 56 654 55 96 e-mail: julekp@onet.pl
Sekretariat: Elżbieta Ryczek 56 471 39 49 lub 659 01 03 po godz. 20.00 606 197 969
e-mail: ela-ry@o2.pl Fax 056 622 67 05 (MOSiR)

XXV HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI - TORUŃ 2016

Komunikat Organizacyjny

TERMIN: 12.03.2016 r. godzina 9.30 – 16.30
MIEJSCE: Hala Sportowo - Widowiskowa Toruń, ul. Bema

ORGANIZATOR: Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki w Toruniu
ZGŁOSZENIA: osobiście na stronie 25 HMP <http://zawodypzwla.atp-web.eu/> Osoby nie mające dostępu do Internetu - jak dotychczas **pocztą** na adres: Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki, 87-100 Toruń, ul. Bema 23/29 **wraz z kserokopią dowodu wpłaty opłat startowych - w nieprzekraczalnym terminie do 26.02.2016 r. Wzór "Karty zgłoszenia" do wypełnienia i odesłania oraz powielenia dla zainteresowanych** - w załączeniu i w Internecie www.pzwla.eu

Nie przewiduje się przyjmowania zgłoszeń oraz opłat bezpośrednio przed zawodami. Do zawodów będą dopuszczone tylko te osoby które dokonają stosownych opłat na konto PZWLA !!! w terminie do 26.02.

OPLATY: kwoty i sposób zapłaty podany w "Karcie zgłoszenia".
NAGRODY: puchary dla najlepszych, dyplomy, upominki od sponsorów i ewentualnie inne w zależności od możliwości organizatorów

PRZEJAZD: we własnym zakresie.

ZAKWATEROWANIE: rezerwacja noclegów we własnym zakresie, koszty pokrywają uczestnicy, polecamy:

- Hotel „Meeting” (Hala Sp.), ul. J. Bema 73-89, cena ok.130 zł/os, tel. 56 665 00 50
- Hotel Uniwersytecki (Gim. Akad.) ul Szosa Chełmińska 83, 56 611 28 00, cena – ok. 100 zł/ łóżko
- Hotel "Tramp" ul. Kujawska 14, cena od 25 zł/łóżko, tel. (056) 654 71 87, tramp@mosir.torun.pl
- Pływalnia z Hotelikiem ul. Bażyńskich 9/17 tel/fax 056 623 36 34; cena od 35 zł/ łóżko,
- Dom Pielgrzyma ul. Św. Józefa 23/25 tel. 056 651 18 41 cena od. 25 zł/ łóżko

WYŻYWIENIE: we własnym zakresie.

Regulamin Techniczny

1. Zawodniczki i zawodnicy mają prawo wystartować maks. w 3 konkurencjach.
W czasie odbywania konkurencji zawodnicy różnych kategorii wiekowych ze względów organizacyjnych będą startować wspólnie
Klasyfikacja końcowa prowadzona jest oddzielnie dla każdej płci i kategorii wiekowej.
2. W konkurencjach biegowych:
 - serie na czas bez finałów, każdy falstart wiąże się z dyskwalifikacją
 - 60m – serie na czas, nie więcej niż 8 osób w serii;
 - 60mppl – serie na czas, K+ M w jednej serii; wysokość płotków w zależności od płci i kategorii wiekowej,
 - 200, 400 m. – serie na czas, maksymalnie 6 osób w serii
 - 800 m – nie więcej niż 14 osób w serii,
 - 3000 m, Chód 3000 m - nie więcej niż 18 osób w serii;
3. Konkurencje techniczne:
 - skok wzwyż, tyczka - pierwsza wysokość dowolna
 - skok w dal, trójskok, kula, ciężarek - 5 prób bez ścisłego finału;
4. Dopuszczalna długość kolców w obuwiu wynosi: 6 mm

Kategoria wiekowa	WAGA SPRZĘTU W KONKURENCJACH RZUTOWYCH				
	kula	ciężarek	dysk	oszczep	
K30-K49	4,00 kg	9,08	1	600	KOBIETY
K50-59	3,00 kg	7,26	1	500	
K60-74	3,00	5,45	1	400	
K75+	2,00	4,00	0,75	400	
M35-M49	7,26 kg	15,88 kg	2	800	MEŻCZYŹNI
M50-M59	6,00 kg	11,34 kg	1,5	700	
M60-M69	5,00 kg	9,08 kg	1	600	
M70-M79	4,00 kg	7,26 kg	1	500	
M80+	3,00 kg	5,45 kg	1	400	

Kategoria wiekowa	WYSOKOŚCI I USTAWIENIE PŁOTKÓW W BIEGU NA 60mppl.					
	Wysokość płotków	Dobieg do 1. płotka	Odstępy pom. płotkami	Wybieg po 5. płotku	Ilość płotków	Obciążenie płotka
K 35-39	84,00 cm	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5	3,6kg
K 40-49	76,20 cm	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5	2,7kg
K 50-59	76,20 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
K 60 +	68,60 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
M 35-49	100,00 cm	13,72 m	9,14 m	9,72 m	5	1,6kg
M 50-59	91,40 cm	13,00 m	8,50 m	13,00 m	5	3,6kg
M 60-69	84,00 cm	12,00 m	8,00 m	16,00 m	5	3,6kg
M 70-79	76,20 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg
M 80 i starsi	68,60 cm	12,00 m	7,00 m	20,00 m	5	2,7kg

WSTEPNY PROGRAM ZAWODÓW - ostateczny na 2 dni przed zawodami

16.00	11.03.2016	ROZPOCZĘCIE PRACY SEKRETARIATU ZAWODÓW				
7.30	12.03.	ROZPOCZĘCIE PRACY SEKRETARIATU ZAWODÓW				
9.30		OTWARCIE ZAWODÓW				
9.45		w dal K + M70+	Tyczka M60-75			
10.00	60mppl K+M				kula M70-80	
10.30	60m K					
10.40	60m M	w dal M 55-65				
11.00			Tyczka M35-55		kula M60-65,	
11.30	3000m chód			Wzwyż M35-50		
12.00	800 M35-45	w dal M 35-40			kula M50-55	
12.10	800 M50-65				Cież. M60-80 R2	
12.20	800 M70+					
12.30	800 K		trójskok K, M70+ S2			
12.50	200m K	w dal M 45-50				
13.00	200m M				Kula M35-45	
13.10					Cież. M50-55 R2	
13.40		Trójskok M55-65		Wzwyż K+M55-80		
14.00	400m M				Kula K	
14.10					Cież. M35-45 R2	
14.30		trójskok M35-40				
15.00	3000m K					
15.10						
15.20	3000m M 35-50	trójskok M45-50				
15.40	3000m M 55-85					
16.20		ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW		WRĘCZENIE NAGRÓD		

S2 -

skocznia nr 2, R2 – rzutnia nr 2 na zewnątrz. **Bramka:** wyprowadzenie do konkurencji (przy wejściu na halę z boiska rozgrzewkowego)15 min przed konkurencjami biegowymi, 30 min. przed konkurencjami technicznymi..Nagradzanie medalami za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych bezpośrednio po zakończeniu konkurencji. Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród 20 min. po ostatniej konkurencji

XXV HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW LEKKIEJ ATLETYKI - TORUŃ 2016

KARTA ZGŁOSZENIA

Nazwisko				Imię	
Data urodzenia >>	Dzień	Miesiąc	Rok	Kategoria wiekowa	Płeć (K/M)
Adres zamieszkania z kodem miejscowości					
Tel.			E-mail		

KONKURENCJE (proszę zakreślić liczbę wybranych konkurencji – maks. 3):

Kobiety : 60 m, 60m ppł, 200 m, 400 m, 800 m, 3000m, 3000 m chód, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, kula, ciężarek (?)

Mężczyźni : 60 m, 60m ppł, 200 m, 400 m, 800m, 3000m, 3000 m chód, skok w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, ciężarek

1. Startowe: konkurencja 1-2 po 20 zł za konkurencję	20,00 zł	
2.3 konkurencja	30,00 zł	
3. Dodatkowa opłata na PZWLA - dotyczy zawodników nie będących członkami PZWLA	50,00 zł	
4. Składka członkowska za rok 2016	80,00 zł	
6. Wpisowe - dla nowych członków	10,00 zł	
7. Zaległa składka członkowska za rok 2015 i wcześniejsze –70 zł	70,00 zł	
9. Komunikat końcowy	10,00 zł	
RAZEM (proszę zsumować powyżej zaznaczone pozycje) >>		

KATEGORIE WIEKOWE Uwaga !!! w dniu rozgrywania zawodów czyli 12.03. trzeba mieć ukończone odpowiednio 35, 40, 45, itd. lat

OŚWIADCZENIE

<p>Niniejszym oświadczam, że jestem zdrowy i odpowiednio przygotowany do uczestnictwa w zawodach lekkoatletycznych.</p> <p>Zwalniam organizatorów 25 Halowych Mistrzostw Polski Weteranów w Lekkiej Atletyki - TORUŃ' 2016 z odpowiedzialności za kontuzje, uszkodzenia ciała, utratę sprawności oraz utratę własności których mogę doznać w trakcie lub w związku z Mistrzostwami.</p> <p>Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie zgłoszenia na mistrzostwa</p> <p>.....</p> <p>data i czytelny podpis zawodnika</p>
